

# Determinación del índice MIDAS en pacientes ambulatorios de Bogotá

## *Determination of MIDAS index in outpatients from Bogotá*

José Adenis Silva, Bladimir Gómez, Ramón Quintero

### RESUMEN

**INTRODUCCIÓN:** la migraña es una entidad neurológica crónica. La escala MIDAS (*Migraine disability Assessment Scale*) permite medir discapacidad en las personas que padecen de migraña.

**MATERIALES Y MÉTODOS:** mediante un estudio descriptivo de corte transversal, se evaluó la discapacidad por migraña asociándola a variables demográficas, intensidad y frecuencia de las cefaleas. Se evaluaron 129 pacientes con diagnóstico de migraña, en el periodo de Septiembre de 2007 a Marzo de 2008 mediante el cuestionario MIDAS.

**RESULTADOS:** el 86.8 por ciento de los pacientes perteneció al género femenino siendo de procedencia urbana en su mayoría (98.4 por ciento). Con respecto al estado socioeconómico perteneció a los estratos uno, dos y tres en el 98.3 por ciento del total de pacientes. La proporción de migraña sin aura / migraña con aura fue equivalente determinándose (51.9 por ciento vs 48.1 por ciento) respectivamente. La tasa de discapacidad se calculó en porcentajes semejantes (31,30.2 y 30.2) para los niveles mínimo, ligero y moderado en todos los rangos de edad estudiados. El nivel grave se encontró únicamente en el 8.5 por ciento de la población estudiada especialmente correspondiendo a población geriátrica. Del total de pacientes el 37.5 por ciento recibía tratamiento preventivo, siendo cumplido de forma adecuada en el 89.9 por ciento de los casos.

**CONCLUSIÓN:** los hallazgos del estudio muestran pocos días de discapacidad por migraña en comparación con otros estudios. Lo anterior por la probable relación que pudiera establecerse entre el índice MIDAS y a las condiciones socio económicas actuales de la población estudiada.

**PALABRAS CLAVE:** MIDAS, migraña, discapacidad, escalas.

(José Adenis Silva, Bladimir Gómez, Ramón Quintero. Determinación del índice MIDAS en pacientes ambulatorios de Bogotá. *Acta Neurol Colomb* 2008;24:105-113).

### SUMMARY

**INTRODUCTION:** migraine is a chronic neurological entity. MIDAS (*Migraine Disability Assessment Scale*) scale allows to measure disability in people suffering from migraine.

**PATIENTS AND METHODS:** by means of a cross-section study, we assessed the disability level in migraine patients in relation to demographic variables, severity and frequency of headaches. We studied 129 patients with migraine according to IHS criteria since September 2007 to march 2008 by using MIDAS questionnaire.

**RESULTS:** 86.8 per cent of patients were female from urban area (98.4 per cent). With regard to socioeconomic origin 93.8 per cent belonged to levels one, two and three. The rate of migraine without aura / migraine with aura was equivalent (51.9 per cent vs 48.1 per cent).

Disability rate was calculated in similar percentages (31,30.2 y 30.2) for the mild, moderate and severe ranks in all the groups. The rank very severe was found only in 8.5 per cent of the population studied especially in elderly people. 37.5 per cent of all patients had preventive treatment with a good compliance in 89.9 per cent of cases.

---

Recibido: 06/06/08. Revisado: 06/06/08. Aceptado: 06/06/08.

José Adenis Silva Cuéllar, Residente IV de Neurología FUCS - Hospital San José. Bladimir Gómez Pérez, Neurólogo Hospital de Meissen. Ramón Quintero, Neurólogo Hospital San José y Hospital Santa Clara.

Correspondencia: bladimir.gomezperez@gmail.com

---

Artículo original